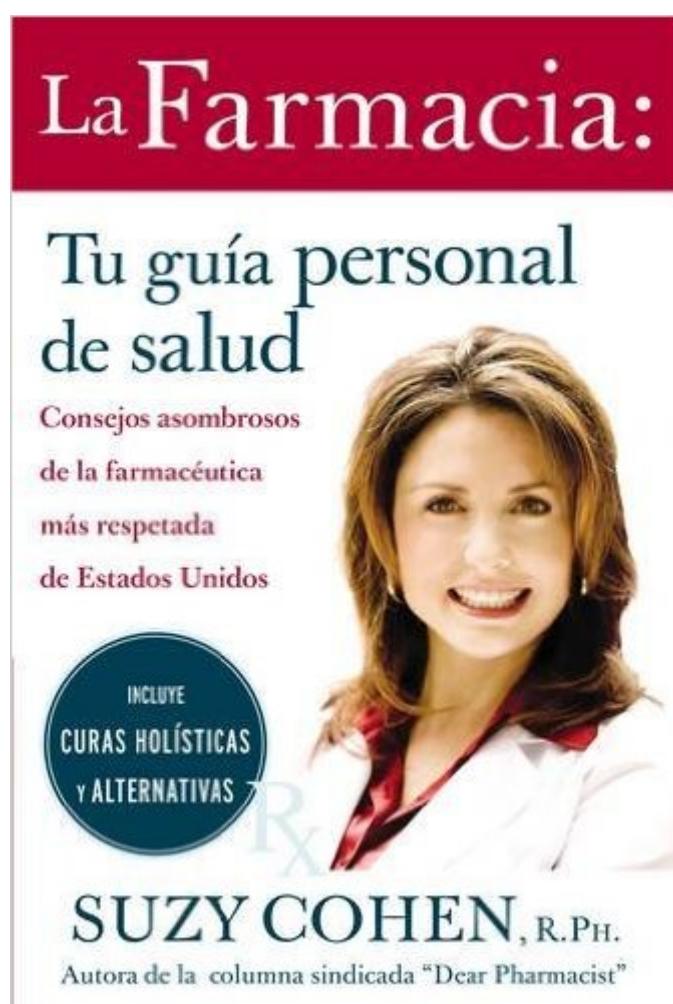


The book was found

La Farmacia: Tu Guia Personal De Salud: Consejos Asombrosos De La Farmaceutica Mas Respetada De Estados Unidos (Spanish Edition)



Synopsis

Suzy Cohen, farmacéutica por casi dos décadas, sabe que los medicamentos a menudo pueden ser invaluables. Pero también ha aprendido a "ver más allá de la píldora" y recomendar opciones naturales, que con frecuencia son tan buenas o mejores para la salud que los medicamentos tradicionales y no traen el riesgo de los efectos secundarios que generan ciertas drogas. En esta guía extensa y práctica, Cohen responde a preguntas tales como: Es útil o inútil tomar vitaminas en píldoras? ¿Cómo puedo lograr que mi esposo/a deje de roncar? Existen alternativas a los antidepresivos? ¿Qué tipo de protección existe contra los calores de la menopausia? ¿Cómo puedo entrenar mi cuerpo para quemar grasas? Con La Farmacia: Tu guía personal de salud descubrirás como sentirte más joven y sano sin malgastar tu dinero, y encontrarás algunos secretos naturales bajo receta que te ayudarán a mantener un cuerpo saludable de por vida.

Book Information

Paperback: 432 pages

Publisher: HarperCollins Español; 1 edition (June 24, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 006155507X

ISBN-13: 978-0061555077

Product Dimensions: 6 x 1.1 x 9.1 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars (See all reviews) (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #715,592 in Books (See Top 100 in Books) #12 in Books > Libros en español > Medicina > Farmacología #207 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #473 in Books > Libros en español > Ciencia

Customer Reviews

El libro La Farmacia (Tu guía Personal de Salud),es una guía para seguir por los lectores.Tiene mucha información beneficiosa para la salud. Cada capítulo nos informa los consejos a seguir con los medicamentos que usamos a diario. Nos da sugerencias a seguir con los alimentos que vamos a ingerir. Este libro es de gran ayuda y se lo recomiendo a todos...

Excelente libro. Información bien útil y necesaria, especialmente cuando uno quiere cuidarse mejor. Información es bien útil. Sigan los consejos que se encuentran.

Excelente libro, muy bien explicado y con muy buenos consejos. Vale la pena tenerlo en la biblioteca y consultarlo!!!

[Download to continue reading...](#)

La Farmacia: Tu guia personal de salud: Consejos asombrosos de la farmaceutica mas respetada de Estados Unidos (Spanish Edition) GuÃ-a de InmigraciÃ-n a los Estados Unidos (Guia De Inmigracion a Los Estdos Unidos) (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃ-pidamente - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ- PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃ‰NECA GUÃ-E TU VIDA (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ-n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃ-cticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciÃ-n y consejos prÃ-cticos para disfrutar ... increÃ-ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto El cocinero en casa / The Cook at Home: Tecnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y mas de 500 recetas (Spanish Edition) la CONSTITUCIÃ“N de los Estados Unidos (Spanish Ed. of U.S. Constitution) (Spanish Edition) Francotirador (American Sniper - Spanish Edition): La autobiografÃ-a del francotirador mÃ¡s letal en la historia de Estados Unidos de AmÃ©rica Conociendo a Abraham Lincoln: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente nÃº 1) (Spanish Edition) Padre de su NaciÃ-n - George Washington: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Volume 2) (Spanish Edition) RepÃ³blica Puritana: George Washington y la fundaciÃ-n de Estados Unidos (Forjadores de la Historia nÃº 12) (Spanish Edition) Padre de su NaciÃ-n - George Washington: Una BiografÃ-a de Lectura RÃ-pidamente sobre la Vida del Primer Presidente de los Estados Unidos (Spanish Edition) Tu Ã‰xito: Historias Reales de Inmigrantes Latinos en Estados Unidos (Spanish Edition) Comidas USA: Una colecciÃ-n esencial de recetas clÃ¡sicas y reconfortantes de Estados Unidos (Spanish Edition) Morir en el Intento: La Peor Tragedia de Inmigrantes en la Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃ-a en los Estados Unidos: Ã¿QuÃ© es la masonerÃ-a? Ã¿CuÃ¡ndo se fundÃ ? Ã¿CuÃ¡l es su poder? Ã¿QuÃ© personajes de la historia y la actualidad son masones?

(Spanish Edition) La Otra Historia de los Estados Unidos (Spanish Edition)

[Dmca](#)